

März

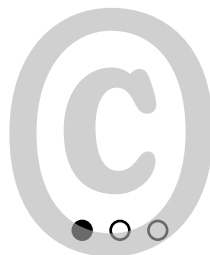
## 7 Tipps - WOHNKALENDER

# Detox für den Wohnraum mit neuem Schwung in den Frühling

Obwohl das Leben in einer Wohlstandsgesellschaft viel Positives mit sich bringt, hat der Überfluss auch negative Aspekte: das Zu-Viel von allem blockiert uns. Lesen Sie hier, wie auch Ihnen der Abschied von so manchem Staubfänger gelingt!

### 1. KLEIDUNG

Beginnen Sie beim Aufräumen und Aussortieren mit den Dingen, die ohnehin einen fixen Platz in Ihrem Wohnraum haben: mit der Kleidung. Waschen, zusammenlegen, wegräumen, aussortieren.



# März

## 7 Tipps - WOHNKALENDER

### 2. WENIGER IST MEHR

Bevor Sie starten, legen Sie fest, was Sie aufräumen und sortieren möchten. Danach gehen Sie diesen Bereich detailliert durch und stellen sich folgende Fragen: Ist es wichtig für mich? Dachte ich in den letzten 2 Jahren überhaupt daran?



### 3. IN EINE SAUBERE ZUKUNFT

Wann hat man schon mal die Möglichkeit, einen Kasten ungestört abzustauben? Genau jetzt! Nachdem Sie alles ausgeräumt haben, schnappen Sie sich Wasser und Putztuch und verabschieden sich von alten Staubschichten!

### 4. MIT SYSTEM ANS ZIEL

Überlegen Sie sich ein System für den Raum oder den Schrank, den Sie entrümpelt haben. Was soll wo zu finden sein? Schwere Dinge werden besser unten verstaut während Kleinteile nach dem passenden Ordnungssystem verlangen.

# März

---

## 7 Tipps - WOHNKALENDER

### 5. DAS RICHTIGE VERSTAUEN

Vor allem kleine Gegenstände, aber auch größere Dinge brauchen die richtige Box, das passende Fach und die entsprechende Lade, um auch dauerhaft an ihrem Platz zu bleiben.

### 6. ORDNUNG HALTEN

Ordnung schaffen ist das eine – Ordnung halten das andere! Sobald Sie Ihre komplette Wohnung einem Detox unterzogen haben und jeder Gegenstand seinen fixen Platz gefunden hat, können Sie ihn jederzeit dorthin zurück legen.

### 7. NACHHALTIGES WOHNUNGSDETOX

Manche Dinge, von denen man sich trennen möchte, sind nur wenig benutzt. Erkundigen Sie sich über Secondhand- und Verschenkläden in Ihrer Nähe oder nutzen Sie soziale Medien, um anderen eine Freude damit zu machen!

